

Johnson & Johnson VISION



Handbuch
für gesünderes
Kontaktlinsen-
tragen

Ausgezeichnete Reinigung für lang anhaltenden Komfort

Erleben Sie den Komfort und die Sauberkeit,
die Sie verdienen

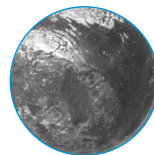
Ihr Augenspezialist hat für Sie die passende Kontaktlinsen-
pflege für Ihre Kontaktlinsen ausgesucht – **COMPLETE**
RevitaLens® Multi-Purpose-Desinfektionslösung (MPDS).

Die Desinfektion in Peroxid-Qualität¹ von **COMPLETE**
RevitaLens® MPDS entfernt 99,99 % der getesteten
Mikroorganismen von Ihren Kontaktlinsen und ermöglicht
somit ein gesünderes Kontaktlinsentragen und mehr als
16 Stunden Tragekomfort.^{2,3}

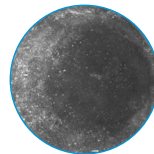
Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Kontaktlinsen zu reiben
und zu spülen für eine bessere Sauberkeit. Der „Reibe und
Spül“-Schritt kann dazu beitragen, dass bis zu 4mal mehr
Ablagerungen von Ihren Kontaktlinsen entfernt werden,
verglichen mit dem alleinigen Spülschritt.⁴

Beachten Sie immer die Anweisungen Ihres Augenspezialisten
für saubere und hygienische Kontaktlinsen.

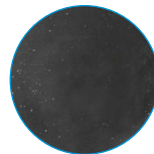
Bilder, die Ablagerungen auf Kontaktlinsen zeigen,
vor und nach dem „Reibe und Spül“-Schritt*



Verschmutzte Kontaktlinse
nach dem Tragen



Dieselbe Kontaktlinse
nach dem Spülen



Dieselbe Kontakt-
linse nach Reiben
und Spülen

* Bilder A, B & C – Basement Photography,
im Auftrag von AMO.



Wie Sie Ihre Kontaktlinsen pflegen und zur Erhaltung Ihrer Augengesundheit beitragen

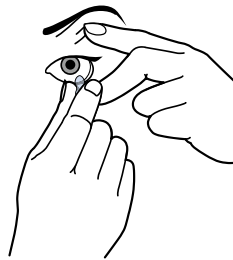
1. Das Wichtigste zuerst

Waschen und trocknen Sie immer Ihre Hände bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren.



2. Ihre Kontaktlinsen vom Auge absetzen

Halten Sie Ihre Lider mit den Fingern geöffnet und schieben Sie die Linse vorsichtig zum Weißen Ihres Auges. Fassen Sie die Linse leicht mit dem Daumen und Zeigefinger und entfernen Sie diese vom Auge.

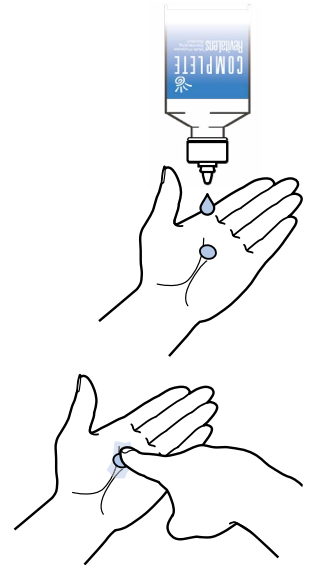


3. Entfernen von Schmutz und Ablagerungen von der Kontaktlinse

Bringen Sie einige Lösungstropfen auf jede Seite der Kontaktlinse.

Reiben Sie 2–4 Sekunden lang jede Seite leicht von der Mitte bis zum Rand und spülen Sie jede Seite der Kontaktlinse mind. 5 Sekunden lang ab.

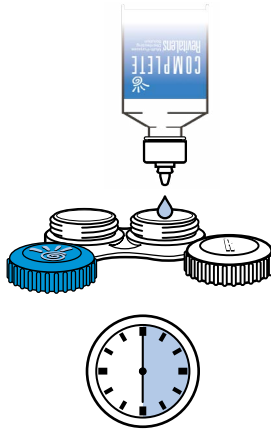
Reiben Sie nie kreisförmig – das könnte dazu führen, dass die Kontaktlinse reißt und ihr Rand nicht gereinigt wird.



4. Jetzt müssen Sie Ihre Kontaktlinsen desinfizieren

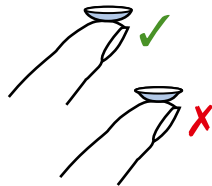
Legen Sie die Kontaktlinsen in den Behälter und füllen Sie diesen mit frischer Lösung auf.

Bewahren Sie die Linsen in der **COMPLETE Revita-Lens®** MPDS für mind. 6 Stunden auf – danach sind Ihre Kontaktlinsen bereit zum Tragen.



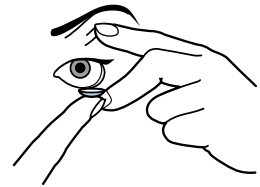
5. Aufsetzen Ihrer Kontaktlinsen

Setzen Sie die Kontaktlinse auf Ihren Finger und vergewissern Sie sich, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt oder beschädigt ist.



6. Einsetzen Ihrer Kontaktlinse

Halten Sie beide Lider mit den Fingern offen und platzieren Sie die Linse auf Ihrem Auge. Schließen Sie das Auge, damit die Linse sich richtig positionieren kann. Es ist sehr einfach, wenn Sie dies ein paar Mal gemacht haben.



7. Nachdem Sie Ihre Kontaktlinsen aufgesetzt haben, reinigen Sie Ihren Behälter gründlich

Spülen Sie Ihren Behälter mit frischer Lösung und lassen Sie ihn an der Luft trocknen.

Verwenden Sie zum Spülen Ihrer Kontaktlinsen oder Ihres Behälters nie Leitungswasser.



Nutzen Sie Ihre Kontaktlinsen bestmöglich

Wichtig!

- ✓ Folgen Sie den Anweisungen Ihres Augenspezialisten
- ✓ Sorgen Sie dafür, dass Ihre Hände sauber sind
- ✓ Reiben und Spülen Sie für bessere Sauberkeit
- ✓ Desinfizieren Sie Ihre Kontaktlinsen nach dem Absetzen vom Auge
- ✓ Nehmen Sie die Nachkontrolltermine bei Ihrem Augenspezialisten wahr
- ✓ Spülen Sie Ihren Linsenbehälter nach jeder Benutzung mit Lösung und lassen Sie ihn an der Luft trocknen
- ✓ Vermeiden Sie die Verwendung von Sprays während des Kontaktlinsentragens
- ✓ Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen und gehen Sie zu Ihrem Augenspezialisten, wenn Irritationen am Auge auftreten
- ✓ Benutzen Sie den Behälter, der mit der Lösung geliefert wird
- ✓ Nach der Anwendung schließen Sie die Flasche immer mit dem dazugehörigen Deckel

Lesen und bewahren Sie die Gebrauchsanleitung mit der vollständigen Liste der Vorsichtsmaßnahmen und der Anwendungshinweise auf. Bitte befolgen Sie alle Anweisungen. Bei Nichtbeachtung der Anweisungen können schwerwiegende Augeninfektionen oder Verletzungen auftreten. Wenn Augenreizungen auftreten, Kontaktlinsen unverzüglich herausnehmen und Augenarzt aufsuchen.

Vermeiden!

- ✗ Spülen Sie nie Ihre Linsen oder Ihren Linsenbehälter mit Leitungswasser
- ✗ Schwimmen, duschen oder baden Sie nie während Sie Kontaktlinsen tragen
- ✗ Verwenden Sie Ihren Linsenbehälter nie länger als 3 Monate
- ✗ Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen nie länger als empfohlen
- ✗ Tragen Sie nie beschädigte Kontaktlinsen
- ✗ Benutzen Sie die Lösung nie ein zweites Mal und füllen Sie die Lösung nie nach einer Anwendung nochmals auf
- ✗ Reinigen oder benetzen Sie Ihre Kontaktlinsen nie mit Speichel
- ✗ Bringen Sie die Tropferspitze der Flasche nie mit anderen Oberflächen in Kontakt

Halten Sie Ihre Augen frisch und angenehm

Ein moderner Lebensstil kann dazu führen, dass sich Ihre Augen trocken und müde anfühlen, weil der natürliche Feuchtigkeitsgehalt reduziert wird.

Ursachen trockener, müder Augen:

- Klimaanlage und Zentralheizung
- Bestimmte Arzneimittel gegen Erkältung oder Allergie
- Aufenthalt in hellem Sonnenlicht
- Luftverschmutzung, wie z. B. Staub und Pollen
- Lange, konzentrierte Tätigkeiten, wie z. B. Arbeiten am Computer oder Lesen
- Tragen von Kontaktlinsen

Dinge, die Sie tun können, um trockene, müde Augen zu lindern:

- Benutzen Sie benetzende Augentropfen, wie z. B. **blink® contacts** beruhigende Augentropfen
- Vermeiden Sie oder reduzieren Sie den Aufenthalt in klimatisierten Räumen
- Rauchen Sie nicht und vermeiden Sie Passivrauchen
- Benutzen Sie einen Luftbefeuchter, speziell im Winter
- Blinzeln Sie öfter – das führt zur Verbesserung der natürlichen Tränenproduktion
- Gönnen Sie Ihren Augen Ruhe, so oft Sie können



Informationen zu Ihren Kontaktlinsen

Wird ausgefüllt von Ihrem Augenspezialisten

Name: _____

Kontaktlinsentyp: _____

	Basis- kurve	Diameter	Sphäre	Zylinder	Achse
Rechts					
Links					

Austausch der Linsen nach: _____

Brillenverordnung: R _____ L _____

Ihr nächster Termin: _____

Ihr Augenspezialist: _____



Desinfektion in Peroxid-Qualität.¹ Komfort einer MPDS

¹ Es handelt sich um ein Medizinprodukt.

Johnson & Johnson Vision

AMO Germany GmbH, Rudolf-Plank-Str. 31, 76275 Ettlingen, Germany

AMO Switzerland GmbH, Gubelstrasse 34, 6300 Zug, Switzerland

blink, COMPLETE, COMPLETE RevitaLens und das COMPLETE-Logo sind Markenzeichen von oder lizenziert für Abbott Laboratories, deren Tochtergesellschaften oder angeschlossenen Firmen.

©2017 Abbott Medical Optics Inc., Santa Ana, CA 92705 PP2017CN0163

Referenzen: 1. Nikolic M, Kilvington S, Brady N, Lam A, Cheung S, Lonnen J. Comparative Efficacy of New Contact Lens Care Solutions Against Bacteria, Fungi and Acanthamoeba. Poster presented at: BCLA Conference and Exhibition 2011. 2. MM3382. Global eye care professional assessment of COMPLETE RevitaLens MPDS commissioned by Abbott Medical Optics. Gold sponsors showcase presentation at the BCLA Conference and Exhibition 2011. 3. Data on file – 118, 2011. Abbott Medical Optics Inc. Santa Ana, CA, COMPLETE RevitaLens MPDS lens wearing comfort assessment. 4. Cho P, Cheng SY, Chan WY, Yip WK. Is rubbing necessary for effective cleaning of soft contact lenses? The Conference Manual of the British Contact Lens Association's 32nd Clinical Conference and Exhibition; May 29-June 1, 2008; Birmingham, UK.