

**BEI EINER AUGEN-  
UNTERSUCHUNG GEHT  
ES UM MEHR ALS  
UM DIE KORREKTUR  
DER FEHLSICHTIGKEIT**



# Ihre Augen sind ein Fenster zu Ihrer Gesundheit

Ihre Augen offenbaren viel über Ihre Gesundheit, nicht nur, ob Sie gut oder schlecht sehen.



Kein anderes Organ Ihres Körpers zeigt so deutlich den Zustand Ihrer Arterien und Venen an wie Ihre Augen. Ihr Augenarzt kann Ihre Blutgefäße im Augenhintergrund direkt begutachten. Ihre Augen zeigen dem Augenarzt erste Auffälligkeiten, die auch die Sehqualität beeinträchtigen können. Deshalb sind regelmäßige

Augenuntersuchungen so wichtig. Selbst wenn Sie gut sehen und auch ansonsten keine Probleme mit den Augen haben, sollten Sie Ihre Augen mindestens

einmal im Jahr kontrollieren lassen. Ihre Augen sprechen eine Sprache, die nur Ihr Augenarzt versteht.

## Kopfschmerzen

Kopfschmerzen sind nicht immer auf äußere Faktoren zurückzuführen. Die Ursachen für Kopfschmerzen können sehr vielfältig sein. Kopfschmerzen können das Ergebnis einer Überbeanspruchung der Augen sein, aber auch auf eine unkorrigierte Fehlsichtigkeit zurückzuführen sein (d.h. dass der Patient bzw. Kunde keine Sehhilfe verwendet, weil der Bedarf noch nicht erkannt wurde). Darüber hinaus können Kopfschmerzen in Folge einer Nebenhöhlenentzündung oder einer Überlastung der Augen aufgrund einer Fehlstellung entstehen. Einige schwere Krankheiten können insbesondere im Bereich der Augen und der Stirn Kopfschmerzen verursachen.





In seltenen Fällen könnte es sich um ein Anzeichen für ein Glaukom (hoher Augeninnendruck) oder einen nicht diagnostizierten Tumor handeln. Es ist wichtig, die Ursachen regelmäßiger Kopfschmerzen durch einen Augenarzt zu diagnostizieren und nach Möglichkeit zu behandeln.

## Bluthochdruck

Eines der ersten Anzeichen für Bluthochdruck ist die Unregelmäßigkeit und Verengung der Blutgefäße. Der Augenarzt hat die Möglichkeit, sich während der Augenuntersuchung die Blutgefäße des Augenhintergrunds anzusehen. Deshalb geht es bei einer Augenuntersuchung bei Ihrem Augenarzt um mehr als nur um die Untersuchung Ihrer Probleme beim Sehen. Sie ist auch ein Gesundheitscheck für Ihre Arterien und Venen.

## Diabetes

Ist Ihnen häufig heiß, haben Sie ständig Durst, schwankt Ihr Sehvermögen von einem Tag auf den anderen und nehmen Sie an Gewicht zu oder ab? Dann könnten Sie an Diabetes leiden. Eine Untersuchung des Augenhintergrunds kann Ihrem Augenarzt mehr darüber sagen. Diabetes betrifft zuerst die kleinen Blutgefäße, einschließlich jener im Augenhintergrund. Das kann der Augenarzt bei einer Augenuntersuchung feststellen. Die Früherkennung von Diabetes ist für die langfristige Behandlung dieser Krankheit besonders wichtig.



## Schlaganfall

Wenn Sie an Bluthochdruck leiden, müssen Sie sichergehen, dass durch die Behandlung alle Blutdruckspitzen im Laufe des Tages abgedeckt werden. Die

Netzhaut liefert hierüber wichtige Angaben, so dass der Augenarzt Ihnen Auskunft geben kann, wenn Sie Ihren Gesundheitszustand wegen des Schlaganfallrisikos genauer beobachten sollten.

Verengte Blutgefäße in der Netzhaut ergeben ein bestimmtes Muster, das bei einer speziellen Augenuntersuchung identifiziert werden kann. So kann der Augenarzt Ihnen helfen, Ihr Schlaganfallrisiko zu verringern.

## Hoher Cholesterinspiegel

Im Rahmen einer Augenuntersuchung kann der Augenarzt auch Anzeichen für hohe Cholesterinwerte im Blut feststellen. Fette lagern sich an den Gefäßwänden der Netzhaut ab und verändern deren

Struktur, was bei einer Untersuchung der Blutgefäße im Augeninneren sichtbar wird. Eine Sklerose\* und Verstopfung durch Fettablagerungen kann Bluthochdruck, Herzkrankheiten und sogar Schlaganfälle



verursachen. Die Früherkennung und Behandlung eines erhöhten Cholesterinspiegels hilft, Sie vor diesen Krankheiten zu schützen, Ihre Lebensqualität zu verbessern und möglicherweise Ihre Lebenserwartung zu verlängern.

## Probleme feststellen, bevor Sie sie sehen

Auch die Augen selbst sind anfällig für Krankheiten. Viele davon zeigen sich nur durch minimale Symptome, können aber eine Reihe von Problemen verursachen, die von verschwommener Sicht bis zur Erblindung reichen. Sie sind für die Gesundheit Ihrer Augen selbst verantwortlich.

Führen Sie täglich einen einfachen Augencheck durch, indem Sie sich folgende Fragen stellen:

- Fühlen sich meine Augen gesund an?
- Sehen meine Augen gesund aus?
- Kann ich gut sehen?





Falls Ihre Antwort auf eine dieser Fragen „Nein“ lautet, sollten Sie einen Augenarzt aufsuchen und Ihre Augen untersuchen lassen. Die Routineuntersuchungen sind schmerzlos und nicht invasiv, können aber zur Vorbeugung zahlreicher Gesundheitsprobleme im Laufe Ihres Lebens beitragen.

## Die häufigsten Augenkrankheiten

### Glaukom (Grüner Star)

Ein Glaukom verursacht einen erhöhten Augeninnendruck, den das Auge nicht mehr selbst regulieren kann. Die Druckveränderung schädigt den Sehnerv und beeinträchtigt die Sehqualität erheblich, zunächst peripher und dann in der Mitte. Das Problem ist, dass Sie es nicht spüren und die Gefahr erst bemerken, wenn es zu spät ist. Ihre Augen stehen ständig unter Druck, aber bei einem Glaukom steigt dieser Druck langsam an, ohne dass Sie es bemerken.

Das Glaukom ist eine der am besten erforschten Augenkrankheiten, aber auch weiterhin eine der gefährlichsten, weil es erst in einem sehr späten Stadium merkliche Symptome verursacht. Ein unbehandeltes Glaukom kann unwiderruflich zur Erblindung führen. Deshalb ist die Früherkennung so wichtig. Ihr Augenarzt kann schon die ersten Veränderungen im Rahmen regelmäßiger Augenuntersuchungen feststellen.

Die Glaukombehandlung reicht von der Anwendung einfacher Augentropfen im Frühstadium bis zur Lasertherapie und schließlich chirurgischen Eingriffen in weiter fortgeschrittenen Fällen. Dabei ist zu berücksichtigen, dass ein beschädigter Nerv nicht wiederhergestellt, gesunde Nerven jedoch geschützt werden können. Regelmäßige jährliche Kontrollen beim Augenarzt sind vollkommen schmerzlos und können bei der Glaukomvorbeugung helfen.

### Katarakt (Grauer Star)

Bei einem Katarakt trübt sich die Augenlinse. Das ist bei älteren Menschen häufiger der Fall, kann aber in manchen Fällen aufgrund genetischer Veranlagung auch bei jungen Erwachsenen auftreten. Die Anzeichen eines sich entwickelnden Katarakts sind getrübtetes Sehvermögen und zunehmende Blendempfindlichkeit. Auch das Autofahren bei Nacht wird immer unangenehmer.

Zur Behandlung des Katarakts muss die menschliche Augenlinse entfernt und durch ein künstliches Implantat ersetzt werden. Dabei handelt es sich um die weltweit am häufigsten durchgeführte Augenoperation.



Es ist wichtig zu wissen, dass UV-Einstrahlung die Entwicklung eines Katarakts beschleunigt. Deshalb ist UV-Schutz mittels Brillen und Kontaktlinsen\*\* sehr wichtig. Bitte vereinbaren Sie mit Ihrem Augenarzt eine Augenuntersuchung, falls Sie an getrübttem Sehvermögen leiden.

*Lassen Sie Ihre Sehqualität jährlich überprüfen und schützen Sie lebenslang Ihre Augengesundheit*

## Geben Sie Ihr Wissen weiter!

Wenn Sie beim Durchlesen dieser Broschüre etwas Neues erfahren haben, könnte ein Familienmitglied oder Freund sicher auch davon profitieren, also geben Sie diese Informationen doch einfach an die Personen weiter, die Ihnen nahestehen.



**Es ist die Mühe wert!**

\* Sklerose: pathologische Gewebeerhärtung oder -verdickung.

\*\* Kontaktlinsen, die die UV-Strahlung absorbieren, sind kein Ersatz für Sonnenbrillen mit UV-Blocker, weil sie das Auge und dessen Umgebung nicht vollständig abdecken.

# ACUVUE®

KONTAKTLINSEN

SEE WHAT COULD BE™



Für weitere Informationen zu Kontaktlinsen der Marke ACUVUE® besuchen Sie bitte die Webseiten [www.acuvue.de](http://www.acuvue.de), [www.acuvue.at](http://www.acuvue.at), [www.acuvue.ch](http://www.acuvue.ch)

Kontaktlinsen sind Medizinprodukte. Um festzustellen, ob Sie als Kontaktlinsenträger geeignet sind, ist eine Augenuntersuchung erforderlich.

Fragen Sie immer Ihren Kontaktlinsenanpasser, bevor Sie beginnen, Kontaktlinsen zu tragen bzw. wenn Sie Fragen zum Tragen von Kontaktlinsen oder damit verbundenen Risiken haben. Bitte lesen Sie die (bei Ihrem Kontaktlinsenanpasser erhältliche) Kunden-/Patienteninformation ausführlich durch und halten Sie sich an die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers.

EYE HEALTH ADVISOR™, ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM,  
ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®,  
ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM,  
ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus,  
1-DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM, 1-DAY ACUVUE® MOIST®,  
1-DAY ACUVUE® TruEye™ und SEE WHAT COULD BE™  
sind eingetragene Marken von Johnson & Johnson Vision Care.

Johnson & Johnson Vision Care ist ein Geschäftsbereich der  
Johnson & Johnson Medical GmbH, Oststraße 1, D-22844 Norderstedt.

© Johnson & Johnson Vision Care 2011

EHA-02